

# Translated 1-800-QUIT-NOW Contact Information for Providers



English	English For help quitting smoking or tobacco, talk with your health care provider or call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Arabic	العربية للحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين أو التبغ، تحدث مع مقدم رعايتك الصحية أو اتصل بالرقم 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Burmese	မြန်မာ ဆေးလိပ် သို့မဟုတ် ဆေးရွက်ကြီးဖြတ်ရန် အကူအညီအတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ သို့မဟုတ် 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
Dari	دري برای کمک به ترک سگریز یا دخانیات، با ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود صحبت کنید یا با شماره 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) تماس بگیرید.
French	Français Pour obtenir de l'aide afin d'arrêter de fumer ou de consommer du tabac, parlez-en à votre médecin traitant ou appelez le 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Kirundi	Ikirundi Ku bufasha bwo guheba kunywa itabi, vugana n'umutangabufasha wawe mu vy'ubuvuzi canke uterefone kuri 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Nepali	नेपाली धूम्रपान वा सुर्तीजन्य पदार्थको लत छुटाउनमा मद्दतका लागि आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस् वा 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) मा फोन गर्नुहोस् ।
Pashto (Afghanistan)	پښتو د سگریز یا تمباکو پرېښودلو د مرستې لپاره، له خپل روغتیایال سره خبرې وکړئ یا 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) ته زنگ ووهئ.
Somali	Soomaali Wixii kaalmo joojinta sigaarka ama tubaakada ah, kala hadal bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ama la hadal 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Spanish US	Español Para obtener ayuda para dejar de fumar o de consumir tabaco, hable con su proveedor de atención médica o llame al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Swahili	Kiswahili Kwa usaidizi wa kuacha kuvuta sigara au tumbaku, zungumza na mtoa huduma wako wa afya au upige simu katika 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Vietnamese	Tiếng Việt Để được trợ giúp cai thuốc hoặc thuốc lá, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc gọi số 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).